Cardápio do mês de Setembro de 2025 dos alunos maiores de 01 ano

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Refeição  | Segunda – 01 | Terça – 02 | Quarta – 03  | Quinta – 04  | Sexta - 05 |
| Lanche | FrutaIogurte | Chá/suco de fruta. Bolo: cenoura mesclado  | Chá/Suco frutas. Pão de queijo | Chá/ Suco frutas Pão com manteiga | Chá/ Suco frutas Rosca com coco/Pipoca  |
| Almoço | Arroz. Feijão. Frango refogado com batatinha. abobrinha. salada de cenoura com repolho. | Arroz. Feijão. Carne moída refogada com batatinha e milho. Brócolis, abobrinha cozidos. salada de repolho.  | Arroz.  Feijão. Polenta. Chuchu, batata doce cozidos. Iscas de frango empanadas, assadas. salada repolho.    | Espaguete. carne moída ao molho tomate. Cenoura e beterraba cozidas. Feijão. Salada de repolho e tomate.  | Estrogonofe de frango. Arroz. Feijão, cabotiá e couve flor cozidas, batata palha, salada repolho. |
|  | Segunda - 08 | Terça – 09 | Quarta – 10 | Quinta –11  | Sexta – 12   |
| Lanche  | FrutaIogurte | Chá/suco de frutas.  Bolo de abacaxi | Chá/Suco Fruta. Biscoito de polvilho | Chá/ Suco frutas. Hambúrguer assado  | Chá/ suco frutas  Nozinho e pipoca |
| Almoço  | Arroz de carreteiro. Feijão. Farofa com ovos e couve. Cabotiá e chuchu cozidos. salada de alface.  | Arroz. Feijão, escondidinho de frango com batatas. Cenoura cozida. Salada de alface e tomate | Arroz.   Feijão. Carne moída. refogada. creme de milho, batata doce, chuchu cozidos. Salada de repolho  | Arroz. feijão. linguiça assada. farofa couve e ovos. cenoura e abobrinha cozida. salada de alface. | Macarrão ninho. Feijão. almôndegas assadas. couve flor gratinada. Molho de tomate, salada de   alface e cenoura.  |
|  | Segunda – 15 | Terça – 16 | Quarta – 17 | Quinta – 18  | Sexta – 19 |
| Lanche | FrutaIogurte | Chá/suco Frutas. Bolo de aveia, banana e cenoura. | Chá/suco Fruta. Pizza mussarela  | Chá/suco fruta Pão com manteiga  | Chá/suco frutas. Pipoca. Sequilho de maizena.  |
| Almoço  | Risoto de frango. farofa de linguiça de frango e couve. cabotiá, chuchu cozidos. salada de alface e tomate.  | Arroz.  Feijão. carne moída refogada. panqueca simples, Molho de tomate, cenoura, beterraba cozida. | Arroz. Feijão fricassê de frango.  Purê de batatas. Brócolis cozido. salada de repolhos Verde e Roxo | Arroz. feijão, carne bovina de panela com mandioca. batata doce cozida, salada de repolho e tomate | Feijão, Jardineira de Frango. Molho escuro, cenoura, brócolis, couve flor. Espaguete. salada de alface   |
| Refeição  | Segunda – 22 |  Terça - 23 | Quarta - 24  | Quinta - 25 | Sexta- 26 |
| Lanches | FrutaIogurte | Chá/suco Bolo de banana, cacau, choco ½ amargo  |  Chá/suco de fruta Esfiha de carne |  Chá/suco de fruta Chipa assada | Chá/suco fruta Danete e Pipoca   |
| Almoço | Arroz. Feijão, estrogonofe de carne.  Batata palha.    cenoura cozida. salada de repolhos: Verde, Roxo e cenoura.  | Arroz, feijão, Carne de frango ao molho escuro. batata, chuchu e beterraba cozidos.     salada de alface.  | Arroz, Feijão, iscas bovinas refogadas ao molho escuro com batata. Purê de cabotiá, salada de repolho e tomate. | Arroz. Frango. Iscas de frango ao molho de batatas, abobrinha cozida, salada crua: alface e cenoura ralada | Lasanha com carne moída. molho branco e vermelho. cenoura, abobrinha e beterraba cozidas. |
| Refeição  | Segunda – 29 | Terça – 30 | NutricionistaCRN -3 18443Claudete Brunetto |
| Lanche | FrutaIogurte | Chá/suco de fruta. Bolo: cenoura formigueiro |
| Almoço | Arroz. Feijão. Nuggets Frango, assado. Cenoura e beterraba cozidas. salada de alface e tomate | Arroz. Feijão, carne bovina refogada, farofa de ovos e cenoura, batatinha cozida.  Repolho refogado. |