Cardápio do mês de Setembro/2025 dos bebês 6 meses a 12 meses

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Refeições | Segunda - 01 | Terça – 02 | Quarta- 03 | Quinta - 04 | Sexta - 05 |
| Lanches | Fruta/Papa de fruta | Fruta/Papa de fruta | Fruta/Papa de fruta | Fruta/Papa de Fruta | Fruta/Papa de Fruta |
| Almoço | Arroz, Abobrinha, Batatinha.  Carne de Frango.  Feijão/caldo de feijão | Arroz. Batatinha, milho,  Brócolis, abobrinha.  Carne bovina  Feijão/caldo de feijão | Arroz. Polenta.  Chuchu, batata doce.  Carne de Frango  Feijão/Caldo de feijão | Arroz. Macarrão.  Cenoura. beterraba  Carne Bovina  Feijão/Caldo de feijão | Arroz.  Cabotiá e couve flor.  Carne de Frango  Feijão/Caldo de Feijão |
|  | Segunda – 08 | Terça – 09 | Quarta – 10 | Quinta – 11 | Sexta – 12 |
| Lanches | Fruta/Papa de fruta | Fruta/Papa de fruta | Fruta/Papa de fruta | Fruta/Papa de Fruta | Fruta/Papa de Fruta |
| Almoço | Arroz, Farofa  Cabotiã, chuchu  Carne bovina  Feijão/ Caldo de feijão | Arroz. batata.  cenoura,  carne de frango  Feijão/ Caldo de feijão | Arroz. creme de milho  Batata doce. Chuchu.  Carne bovina.  Feijão/ Caldo de feijão | Arroz. farofa  Cenoura. Abobrinha  Carne de frango,  Feijão/ Caldo de feijão | Arroz. macarrão.  couve flor, cenoura  Carne Bovina  Feijão/ Caldo de feijão |
|  | Segunda – 15 | Terça – 16 | Quarta – 17 | Quinta - 18 | Sexta –19 |
| Lanches | Fruta/Papa de fruta | Fruta/Papa de fruta | Fruta/Papa de fruta | Fruta/Papa de Fruta | Fruta/Papa de Fruta |
| Almoço | Risoto  Cabotiá, Chuchu  carne Frango,  Feijão/ Caldo de feijão | Arroz. Panqueca simples.  cenoura. beterraba  carne bovina  Feijão/ Caldo de feijão | Arroz. Purê de batatas.  Brócolis, cenoura  Carne Frango  Feijão/ Caldo de feijão | Arroz. mandioca  Batata doce.  carne Bovina.  Feijão/ Caldo de feijão | Macarrão. Brócolis, cenoura, couve flor.  carne de Frango  Feijão/ Caldo de feijão |
|  | Segunda - 22 | Terça – 23 | Quarta – 24 | Quinta - 25 | Sexta – 26 |
| Lanches | Fruta/Papa de fruta | Fruta/Papa de fruta | Fruta/Papa de fruta | Fruta/Papa de Fruta | Fruta/Papa de Fruta |
| Almoço | Arroz.  Batatinha, cenoura.  Carne bovina  Feijão/ Caldo de feijão | Arroz.  Batata. chuchu. beterraba  Carne de frango  Feijão/Caldo de feijão | Arroz. Purê de cabotiá Batata Inglesa,  Carne bovina  Feijão/ Caldo de feijão | Arroz.  Batata inglesa, cenoura.  Carne de frango  Feijão/ Caldo de feijão | Arroz. Lasanha.  cenoura. beterraba  Carne Bovina  Feijão/ Caldo de feijão |
|  | Segunda - 29 | Terça - 30 | Nutricionista  CRN – 3 18443  Claudete Brunetto | | |
| Lanche | Fruta/Papa de fruta | Fruta/Papa de fruta |
| Almoço | Arroz.  Cenoura e beterraba  Carne de frango  Feijão/Caldo de feijão | Arroz. Farofa.  Cenoura, Batatinha  Cerne bovina  Feijão/Caldo de feijão |
| **Nota:** 6 a 8 meses: Fruta e sopa amassadas.  9 a 12 meses; fruta picada e sopa normal, bem cozida. | | | | | |