Cardápio do mês de Setembro/2025 dos bebês 6 meses a 12 meses

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Refeições | Segunda - 01 | Terça – 02  | Quarta- 03  | Quinta - 04 | Sexta - 05 |
| Lanches | Fruta/Papa de fruta | Fruta/Papa de fruta | Fruta/Papa de fruta  | Fruta/Papa de Fruta   | Fruta/Papa de Fruta  |
| Almoço | Arroz, Abobrinha, Batatinha.Carne de Frango.Feijão/caldo de feijão  | Arroz. Batatinha, milho, Brócolis, abobrinha.Carne bovina Feijão/caldo de feijão | Arroz. Polenta. Chuchu, batata doce.Carne de FrangoFeijão/Caldo de feijão | Arroz. Macarrão.Cenoura. beterrabaCarne BovinaFeijão/Caldo de feijão  | Arroz. Cabotiá e couve flor.Carne de Frango Feijão/Caldo de Feijão  |
|  | Segunda – 08 | Terça – 09 | Quarta – 10 | Quinta – 11 | Sexta – 12 |
| Lanches | Fruta/Papa de fruta | Fruta/Papa de fruta | Fruta/Papa de fruta  | Fruta/Papa de Fruta   | Fruta/Papa de Fruta  |
| Almoço | Arroz, FarofaCabotiã, chuchuCarne bovina Feijão/ Caldo de feijão | Arroz. batata.cenoura, carne de frangoFeijão/ Caldo de feijão | Arroz. creme de milhoBatata doce. Chuchu.Carne bovina.Feijão/ Caldo de feijão | Arroz. farofaCenoura. AbobrinhaCarne de frango, Feijão/ Caldo de feijão | Arroz. macarrão.couve flor, cenouraCarne BovinaFeijão/ Caldo de feijão |
|  | Segunda – 15 | Terça – 16  | Quarta – 17 | Quinta - 18  | Sexta –19 |
| Lanches | Fruta/Papa de fruta | Fruta/Papa de fruta | Fruta/Papa de fruta  | Fruta/Papa de Fruta   | Fruta/Papa de Fruta  |
| Almoço  | RisotoCabotiá, Chuchucarne Frango, Feijão/ Caldo de feijão | Arroz. Panqueca simples.cenoura. beterrabacarne bovinaFeijão/ Caldo de feijão | Arroz. Purê de batatas.Brócolis, cenouraCarne FrangoFeijão/ Caldo de feijão | Arroz. mandiocaBatata doce. carne Bovina.Feijão/ Caldo de feijão | Macarrão. Brócolis, cenoura, couve flor.carne de FrangoFeijão/ Caldo de feijão |
|  | Segunda - 22 | Terça – 23 | Quarta – 24  | Quinta - 25  | Sexta – 26 |
| Lanches | Fruta/Papa de fruta | Fruta/Papa de fruta | Fruta/Papa de fruta  | Fruta/Papa de Fruta   | Fruta/Papa de Fruta  |
| Almoço | Arroz. Batatinha, cenoura.  Carne bovinaFeijão/ Caldo de feijão | Arroz.Batata. chuchu. beterrabaCarne de frangoFeijão/Caldo de feijão | Arroz. Purê de cabotiá Batata Inglesa, Carne bovinaFeijão/ Caldo de feijão | Arroz. Batata inglesa, cenoura.Carne de frangoFeijão/ Caldo de feijão  | Arroz. Lasanha.cenoura. beterraba Carne BovinaFeijão/ Caldo de feijão |
|  | Segunda - 29 | Terça - 30 | NutricionistaCRN – 3 18443Claudete Brunetto |
| Lanche | Fruta/Papa de fruta | Fruta/Papa de fruta |
| Almoço | Arroz.Cenoura e beterrabaCarne de frangoFeijão/Caldo de feijão | Arroz. Farofa.Cenoura, BatatinhaCerne bovinaFeijão/Caldo de feijão |
| **Nota:** 6 a 8 meses: Fruta e sopa amassadas.                                 9 a 12 meses; fruta picada e sopa normal, bem cozida.  |