Cardápio do mês de Outubro de 2025 dos alunos acima  de 01 ano

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Refeição |  |  | Quarta – 01 | Quinta – 02 | Sexta - 03 |
| Lanche |  |  | Chá/Suco frutas.  Pão de queijo | Chá/ Suco frutas  Pão com manteiga | Chá/ Suco frutas  Rosca com coco/Pipoca |
| Almoço |  |  | Arroz.  Feijão. Iscas de frango empanadas, assadas. Polenta. Abobrinha Cenoura, cozida. salada repolho. | Espaguete, carne Moída,  ao molho tomate, beterraba e batatinha cozidas, Feijão, salada: repolho e tomate. | Estrogonofe de frango. Arroz. Feijão, cenoura e couve flor cozidas, batata palha, salada repolho. |
| Refeição | Segunda - 06 | Terça – 07 | Quarta – 08 | Quinta – 09 | Sexta – 10 |
| Lanche | Fruta  Iogurte | Chá/suco de frutas.  Hambúrguer Assado | Chá/Suco Fruta.  Nozinho e pipoca | Chá/ Suco frutas.  Biscoito de polvilho | Chá/ suco frutas   Diversos. Noite Pijama |
| Almoço | Arroz de carreteiro. Feijão. Farofa com ovos e couve. Cabotiá e chuchu cozidos. salada de alface. | Arroz. escondidinho de frango com batatinha, beterraba e brócolis cozidos. Feijão. Salada de alface e tomate | Arroz.   Feijão. Carne moída. refogada. creme de milho, batata doce, cabotiá cozidas. Salada de repolho | Arroz. feijão. linguiça assada com batatinha. farofa simples c/ ovos. beterraba, e chuchu cozidos. salada de alface. | Macarrão ninho. almôndegas assadas. Molho de tomate. Feijão, brócolis, cabotiá cozidas. Salada de   alface |
| Refeição | Segunda – 13 | Terça – 14 | Quarta – 15 | Quinta – 16 | Sexta – 17 |
| Lanche | Fruta  Iogurte | Chá/suco Frutas.  Bolo de Maçã | Chá/suco Fruta.  Palitos de queijo | Chá/suco fruta  Pão com manteiga | Chá/suco de frutas  Sequilho maizena. Pipoca |
| Almoço | Risoto de frango. farofa de linguiça de frango e couve. Batatinha e cenoura, cozidas. salada de alface e tomate. | Arroz.  Feijão. carne moída. Molho de tomate Panqueca simples, beterraba e couve flor cozidas. | Arroz. Feijão fricassê de frango.  Purê de batatas. cenoura e abobrinha cozidas. salada de repolho | Arroz, feijão, carne bovina de panela com mandioca, beterraba e couve flor cozida, salada de repolho. | Jardineira com iscas de frango, cenoura, brócolis e couve flor. espaguete cozido e salada de alface |
| Refeição | Segunda – 20 | Terça - 21 | Quarta -  22 | Quinta - 23 | Sexta- 24 |
| Lanches | Fruta  Iogurte | Chá/suco  de frutas  Esfiha de carne | Chá/suco de fruta  Bolo de Fubá com laranja | Chá/suco de fruta  Chipa assada | Chá/suco fruta  Danete e Pipoca |
| Almoço | Arroz. Feijão, estrogonofe de carne.  Batata palha. abóbora, batata doce cozidas.  salada de repolho: | Arroz, feijão, carne de frango ao molho escuro, batatinha, beterraba cozidos.     salada de alface com tomate. | Arroz, Feijão, iscas bovinas  refogadas e aceboladas. batata doce cozida. Purê de abóbora, salada de repolho. | Arroz. Frango. ao creme de batatas. beterraba e brócolis cozidos, salada alface e cenoura ralada | Lasanha com carne moída. molho branco e vermelho. abóbora e beterraba cozidas. salada de alface |
| Refeição | Segunda – 27 | Terça – 28 | Quarta - 29 | Quinta - 30 | Sexta - 31 |
| Lanche | Fruta  Iogurte | Chá/suco de fruta.  Pastel de carne | Chá/suco de fruta.  Bolo da Vovó | Chá/suco de fruta.  Torta de frango | Chá/suco de fruta.  Rosca de coco, pipoca |
| Almoço | Arroz. Feijão. Nuggets Frango, assado. Cenoura e beterraba cozidas. salada de alface e tomate | Arroz.  Feijão. carne moída. cozida. panqueca simples, Molho de tomate, beterraba e couve flor cozidas. | Arroz.  Feijão. Iscas de frango empanadas, assadas. Polenta. abobrinha cenoura cozida. salada repolho. | Arroz. Feijão, carne bovina refogada, farofa de ovos e cenoura, batatinha cozida.  Repolho refogado. | Macarrão ninho. Carne  Frango desfiando Molho de tomate. brócolis e cabotiá cozidas. Salada de   alface. Feijão |

Dia 10 será comemorado o dia da criança e como lanche teremos:

Bolo de chocolate com cobertura

Geladinho

Pipoca

Pizzas

Pão com manteiga

Chá

Suco de Frutas