Cardápio do mês de Outubro de 2025 dos alunos acima  de 01 ano

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Refeição  |  |  | Quarta – 01  | Quinta – 02  | Sexta - 03 |
| Lanche |  |  | Chá/Suco frutas. Pão de queijo | Chá/ Suco frutas Pão com manteiga | Chá/ Suco frutas Rosca com coco/Pipoca  |
| Almoço |  |  | Arroz.  Feijão. Iscas de frango empanadas, assadas. Polenta. Abobrinha Cenoura, cozida. salada repolho.    | Espaguete, carne Moída,   ao molho tomate, beterraba e batatinha cozidas, Feijão, salada: repolho e tomate.  | Estrogonofe de frango. Arroz. Feijão, cenoura e couve flor cozidas, batata palha, salada repolho. |
| Refeição | Segunda - 06 | Terça – 07 | Quarta – 08 | Quinta – 09  | Sexta – 10   |
| Lanche  | FrutaIogurte | Chá/suco de frutas.  Hambúrguer Assado | Chá/Suco Fruta. Nozinho e pipoca | Chá/ Suco frutas. Biscoito de polvilho | Chá/ suco frutas  Diversos. Noite Pijama |
| Almoço  | Arroz de carreteiro. Feijão. Farofa com ovos e couve. Cabotiá e chuchu cozidos. salada de alface.  | Arroz. escondidinho de frango com batatinha, beterraba e brócolis cozidos. Feijão. Salada de alface e tomate | Arroz.   Feijão. Carne moída. refogada. creme de milho, batata doce, cabotiá cozidas. Salada de repolho  | Arroz. feijão. linguiça assada com batatinha. farofa simples c/ ovos. beterraba, e chuchu cozidos. salada de alface. | Macarrão ninho. almôndegas assadas. Molho de tomate. Feijão, brócolis, cabotiá cozidas. Salada de   alface  |
| Refeição | Segunda – 13 | Terça – 14 | Quarta – 15 | Quinta – 16  | Sexta – 17 |
| Lanche | FrutaIogurte | Chá/suco Frutas. Bolo de Maçã  | Chá/suco Fruta. Palitos de queijo | Chá/suco fruta Pão com manteiga  | Chá/suco de frutas Sequilho maizena. Pipoca |
| Almoço  | Risoto de frango. farofa de linguiça de frango e couve. Batatinha e cenoura, cozidas. salada de alface e tomate.  | Arroz.  Feijão. carne moída. Molho de tomate Panqueca simples, beterraba e couve flor cozidas. | Arroz. Feijão fricassê de frango.  Purê de batatas. cenoura e abobrinha cozidas. salada de repolho | Arroz, feijão, carne bovina de panela com mandioca, beterraba e couve flor cozida, salada de repolho.  | Jardineira com iscas de frango, cenoura, brócolis e couve flor. espaguete cozido e salada de alface |
| Refeição  | Segunda – 20 |  Terça - 21 | Quarta -  22  | Quinta - 23 | Sexta- 24 |
| Lanches | FrutaIogurte | Chá/suco  de frutasEsfiha de carne |  Chá/suco de fruta Bolo de Fubá com laranja  |  Chá/suco de fruta Chipa assada | Chá/suco fruta Danete e Pipoca   |
| Almoço | Arroz. Feijão, estrogonofe de carne.  Batata palha. abóbora, batata doce cozidas.  salada de repolho:  | Arroz, feijão, carne de frango ao molho escuro, batatinha, beterraba cozidos.     salada de alface com tomate.  | Arroz, Feijão, iscas bovinasrefogadas e aceboladas. batata doce cozida. Purê de abóbora, salada de repolho. | Arroz. Frango. ao creme de batatas. beterraba e brócolis cozidos, salada alface e cenoura ralada | Lasanha com carne moída. molho branco e vermelho. abóbora e beterraba cozidas. salada de alface  |
| Refeição  | Segunda – 27 | Terça – 28 | Quarta - 29  | Quinta - 30 | Sexta - 31   |
| Lanche | FrutaIogurte | Chá/suco de fruta. Pastel de carne | Chá/suco de fruta. Bolo da Vovó  | Chá/suco de fruta. Torta de frango | Chá/suco de fruta. Rosca de coco, pipoca  |
| Almoço | Arroz. Feijão. Nuggets Frango, assado. Cenoura e beterraba cozidas. salada de alface e tomate | Arroz.  Feijão. carne moída. cozida. panqueca simples, Molho de tomate, beterraba e couve flor cozidas. | Arroz.  Feijão. Iscas de frango empanadas, assadas. Polenta. abobrinha cenoura cozida. salada repolho.    | Arroz. Feijão, carne bovina refogada, farofa de ovos e cenoura, batatinha cozida.  Repolho refogado. | Macarrão ninho. CarneFrango desfiando Molho de tomate. brócolis e cabotiá cozidas. Salada de   alface. Feijão   |

Dia 10 será comemorado o dia da criança e como lanche teremos:

Bolo de chocolate com cobertura

Geladinho

Pipoca

Pizzas

Pão com manteiga

Chá

Suco de Frutas