Cardápio do mês de Outubro/2024 dos alunos Maternal e Maternal II

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1ª semana | Segunda – 30 | Terça – 01 | Quarta – 02  | Quinta – 03  | Sexta - 04 |
| Lanche | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta |
| Almoço | Arroz, carne de Frango, batatinha, beterraba e cenoura. Feijão e caldo feijão  | Panqueca simples. Arroz. carne moída.  chuchu e cabotiã, cozidas. Feijão/caldo  | Arroz.  íscas de frango.  Purê de batatas, cenoura e beterraba. Feijão/caldo    | Arroz. Abobrinha e cabotiá, cozidos. Carne bovina com mandioca. Feijão e Caldo. | Espaguete. Carne, molho tomate. Arroz, cenoura, brócolis cozidos. feijão/caldo  |
| 2ª semana | Segunda - 07 | Terça – 08 | Quarta – 09 | Quinta – 10  | Sexta – 11   |
| Lanche  | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta | FERIADO |
| Almoço  | Arroz, cabotiá beterraba cozida. batatinha. feijão e caldo de feijão   | Arroz. Íscas de frango Polenta. abobrinha cenoura, feijão e caldo de feijão    | Arroz.  Carne moída, creme de milho, batata doce, couve flor cozidas. Feijão e caldo.  | Arroz, escondidinho de frango com batata inglesa, chuchu, beterraba cozidas.  | DIVISÃODO ESTADODE MATO GROSSO  |
| 3ª semana | Segunda – 14 | Terça – 15 | Quarta – 16 | Quinta – 17  | Sexta – 18 |
| Lanche | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta |
| Almoço  | Risoto de frango. de frango. cabotiá, abobrinha cozidas. feijão e caldo de feijão.  | Arroz. carne moída refogada. panqueca. Feijão e caldo. beterraba e cenoura, cozida. | Arroz fricassê de frango, Purê de batatas. Brócolis, cabotiá, cozidos. | Arroz. carne bovina de panela com batata. Cenoura, batata doce cozidas, feijão e caldo | Macarrão Ninho batata doce assada. carne de frango.     cenoura cozidos. feijão/caldo    |
| 4ª semana | Segunda – 21 |  Terça - 22 | Quarta - 23  | Quinta - 24 | Sexta- 25 |
| Lanches | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta |
| Almoço | Arroz. estrogonofe de carne bovina.  chuchu, cenoura, batata, cozida. Feijão /caldo | Arroz, Carne de frango ao molho com batata. beterraba chuchu cozido. Feijão/caldo | Arroz, escondidinho de carne moída cq mandioca.  cabotiã, brócolis cozidos.  | Arroz, íscas de frango purê de cabotiá. couve flor cozida. Feijão e caldo | Lasanha com carne moída. molho branco e vermelho. cenoura, abobrinha  cozidas |
| 5ª semana | Segunda – 28 | Terça – 29 | Quarta – 30  | Quinta – 31  | NutricionistaClaudete BrunettoCRN 18443 -3 |
| Lanche | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta |
| Almoço | Arroz, estrogonofe de frango, batata doce, chuchu cozidos. feijão e caldo  | Arroz. Kafta assada.  cenoura, abobrinha cozida. feijão e caldo de feijão  | Arroz. Frango ao creme com milho verde, beterraba e cenoura cozida. Feijão | Arroz., carne moída refogada. purê de cabotiá, batata doce e beterraba   |