Cardápio do mês de Outubro/2024 dos alunos Maternal e Maternal II

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1ª semana | Segunda – 30 | Terça – 01 | Quarta – 02 | Quinta – 03 | Sexta - 04 |
| Lanche | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta |
| Almoço | Arroz, carne de Frango, batatinha, beterraba e cenoura. Feijão e caldo feijão | Panqueca simples. Arroz.  carne moída.  chuchu e cabotiã, cozidas. Feijão/caldo | Arroz.  íscas de frango.  Purê de batatas, cenoura e beterraba. Feijão/caldo | Arroz. Abobrinha e cabotiá, cozidos. Carne bovina com mandioca. Feijão e Caldo. | Espaguete. Carne, molho tomate. Arroz, cenoura, brócolis cozidos. feijão/caldo |
| 2ª semana | Segunda - 07 | Terça – 08 | Quarta – 09 | Quinta – 10 | Sexta – 11 |
| Lanche | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta | FERIADO |
| Almoço | Arroz, cabotiá beterraba cozida. batatinha. feijão e caldo de feijão | Arroz. Íscas de frango Polenta. abobrinha cenoura, feijão e caldo de feijão | Arroz.  Carne moída, creme de milho, batata doce, couve flor cozidas. Feijão e caldo. | Arroz, escondidinho de frango com batata inglesa, chuchu, beterraba cozidas. | DIVISÃO  DO ESTADO  DE MATO GROSSO |
| 3ª semana | Segunda – 14 | Terça – 15 | Quarta – 16 | Quinta – 17 | Sexta – 18 |
| Lanche | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta |
| Almoço | Risoto de frango. de frango. cabotiá, abobrinha cozidas.  feijão e caldo de feijão. | Arroz. carne moída refogada. panqueca. Feijão e caldo. beterraba e cenoura, cozida. | Arroz fricassê de frango, Purê de batatas. Brócolis, cabotiá, cozidos. | Arroz. carne bovina de panela com batata. Cenoura, batata doce cozidas, feijão e caldo | Macarrão Ninho batata doce assada. carne de frango.     cenoura cozidos. feijão/caldo |
| 4ª semana | Segunda – 21 | Terça - 22 | Quarta - 23 | Quinta - 24 | Sexta- 25 |
| Lanches | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta |
| Almoço | Arroz. estrogonofe de carne bovina.  chuchu, cenoura, batata, cozida. Feijão /caldo | Arroz, Carne de frango ao molho com batata. beterraba chuchu cozido. Feijão/caldo | Arroz, escondidinho de carne moída cq mandioca.  cabotiã, brócolis cozidos. | Arroz, íscas de frango purê de cabotiá. couve flor cozida. Feijão e caldo | Lasanha com carne moída. molho branco e vermelho. cenoura, abobrinha  cozidas |
| 5ª semana | Segunda – 28 | Terça – 29 | Quarta – 30 | Quinta – 31 | Nutricionista  Claudete Brunetto  CRN 18443 -3 |
| Lanche | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta |
| Almoço | Arroz, estrogonofe de frango, batata doce, chuchu cozidos. feijão e caldo | Arroz. Kafta assada.  cenoura, abobrinha cozida. feijão e caldo de feijão | Arroz. Frango ao creme com milho verde, beterraba e cenoura cozida. Feijão | Arroz., carne moída refogada. purê de cabotiá, batata doce e beterraba |