Cardápio do mês de Novembro /2024 dos alunos acima de 1 ano

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1º semana |  |  |  |  | Sexta - 01 |
| Lanche |  |  |  |  | Chá/suco de frutasRosca de coco |
| Almoço |  |  |  |  | Espaguete. carne de frango ao molho tomate. Arroz. Feijão, cenoura, brócolis cozidos, tomate, alface |
| 2ª semana | Segunda - 04 | Terça – 05 | Quarta – 06 | Quinta – 07 | Sexta – 08  |
| lanche | FrutaIogurte | Chá/suco de frutasBolo de Banana | Chá/suco de frutaschipa assada | Chá/suco de frutasPão com manteiga | Chá/suco de frutasNozinho assado, pipoca |
| Almoço | Arroz carreteiro. feijão. farofa com ovos. Couve refogada. Beterraba cabotiá cozida, tomate | Arroz. Feijão. íscas de frango ao molho. Polenta. salada de tomate. Cenoura, abobrinha refogadas | Arroz. Feijão. carne moída refogada. Creme de milho, batata doce, couve flor cozida | Arroz. Escondidinho de frango com batata. Feijão. Chuchu e beterraba cozidas. Sala de repolho. | Ninho ao alho e óleo. Feijão. linguiça frango e batata assada. couve flor e cenoura cozidos  |
| 3ª semana | Segunda – 11 | Terça – 12 | Quarta – 13 | Quinta – 14  | Sexta – 15 |
| lanche | FrutaIogurte | Chá/suco de frutasBolo de Laranja | Chá/suco de frutasPizza muçarela | Chá/suco de frutasPão com manteiga | FERIADO |
| Almoço | Risoto de frango. Farofa de linguiça de frango, cabotiá, abobrinha cozida, salada repolho.  | Arroz. Feijão. carne bovina em cubos com mandioca. Beterraba, chuchu, cabotiá, cozidos. salada repolho. | Arroz. Feijão. Fricassê de frango. Purê de batatas. Brócolis, cenoura cozida, salada de repolho. | Arroz. Feijão. carne em cubos refogada com cenoura. batata doce cozida. salada repolho | ProclamaçãodaRepública |
| 4ª semana | Segunda – 18 |  Terça - 19 | Quarta - 20  | Quinta - 21 | Sexta- 22 |
| Lanche | FrutaIogurte | Chá/Suco de FrutasBolo Cenoura mesclado | FERIADO | Chá/Suco de FrutasPão com manteiga | Chá/Suco de FrutasTorta de Frango |
| Almoço | Arroz. estrogonofe de carne bovina. Feijão. batata palha. chuchu. beterraba cozida. salada de alface  | Arroz.Feijão. iscas de frango ao molho escuro com batatas. brócolis e cenoura cozidos. salada de alface | DIA DA CONSCIÊNCIA NEGRA | Arroz. Feijão, maionese de batata, cenoura e ovos. íscas frango assadas. salada tomate com repolho | Parafusos ao molho bolonhesa. molho branco. couve flor, cabotiã cozida. salada repolho |
| 5ª semana | Segunda – 25 | Terça – 26 | Quarta – 27  | Quinta – 28  | Sexta - 29 |
| Lanche | FrutaIogurte | Chá/Suco de FrutasBolo de iogurte  | Chá/Suco de FrutasHambúrguer assado | Chá/Suco de FrutasPão de queijo | Chá/Suco de FrutasRosca de coco |
| Almoço | Arroz. estrogonofe de carne frango. Feijão. batata palha. chuchu. beterraba cozida. salada de alface   | Arroz. Kafta assada, feijão. Couve refogada. cenoura e abobrinha cozida. salada de alface.  | Arroz. feijão. frango ao creme com milho. Chuchu e beterraba cozidas, salada de repolho  | Arroz, escondidinho de carne moída com mandioca.  Feijão. cenoura e abobrinha cozidas. salada repolho | Lasanha com frango e molho vermelho. molho branco. couve flor, cenoura cozidos e tomate. salada alface. |