Cardápio do mês de Março/2025 dos alunos do Maternal menores que 1 ano

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1ª semana | Segunda – 03 | Terça – 04 | Quarta – 05 | Quinta – 06 | Sexta - 07 |
| Lanche |  |  | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta |
| Almoço | Feriado  De  Carnaval | Feriado  De  Carnaval | Só  lanche  a tarde | Ninho ao molho bolonhesa, feijão e caldo de feijão. Talos de repolho e cabotiá cozidos. | Arroz. Feijão e caldo de feijão. Estrogonofe de frango. Brócolis e cenoura cozidos. |
| 2ª semana | Segunda - 10 | Terça – 11 | Quarta – 12 | Quinta – 13 | Sexta – 14 |
| Lanche | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta | Fruta/ Papa de Fruta |
| Almoço | Arroz carreteiro. Feijão e caldo de feijão. Farofa de couve refogada. Cabotiá, couve flor, batata cozidas. | Arroz, escondidinho de frango com batatinha. Feijão e caldo de feijão. Cenoura e beterraba cozida | Arroz.  Feijão e caldo de feijão. Carne moída com molho de tomate. Chuchu, brócolis cozidos. Panqueca | Arroz, Feijão e caldo de feijão. Cubos de frango refogado. Purê de batatas, cenoura cozidas. | Espaguete ao sugo. Feijão e caldo de feijão. Almondega assada. abobrinha e cabotiá cozidos |
| 3ª semana | Segunda – 17 | Terça – 18 | Quarta – 19 | Quinta – 20 | Sexta – 21 |
| Lanche | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta | Fruta e Papa de Fruta |
| Almoço | Risoto de frango. Feijão e caldo de feijão. Farofa com ovos. Chuchu e cenoura cozidos. | Arroz. Feijão e caldo de feijão. Carne bovina em cubos com mandioca. Abóbora, couve flor cozida. | Arroz. Feijão e caldo de feijão. Carne de frango refogada. Purê de cabotiá e beterraba cozida. | Lasanha de carne moída e molho branco. Feijão e caldo de feijão. Talos de repolho e cenoura cozidos | Arroz. Feijão e caldo de feijão. Carne de frango ao molho com batata, cenoura cozidos. |
| 4ª semana | Segunda – 24 | Terça – 25 | Quarta – 26 | Quinta – 27 | Sexta – 28 |
| Lanche | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta |
| Almoço | Arroz. Feijão e caldo de feijão. Escondidinho de carne moída e mandioca, cenoura cozida. | Arroz. Feijão. Feijão e Caldo de feijão. Fricassê de frango. Milho verde e beterraba cozida. | Arroz. Feijão e caldo de feijão. Estrogonofe de carne. Abóbora e chuchu cozidos. | Arroz. Feijão e caldo de feijão. Frango ao molho escuro. Creme de milho. Beterraba cozida | Parafuso ao molho s bolonhesa. Cabotiá e abobrinha verde cozidos. |