Cardápio do mês de Junho/2025 dos alunos acima de 1 ano

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1ª semana | Segunda - 02  | Terça -03  | Quarta - 04  | Quinta - 05  | Sexta - 06 |
| Lanches | FrutasIogurtes | Chá mate /Suco de FrutasBolo de banana  | Chá mate /Suco de FrutasEnrolado de frios  | Chá mate /Suco de FrutasPão com manteiga  | Chá mate/suco de frutasBiscoito de polvilho |
| Almoço | Arroz. Feijão, iscas de frango com batatinha, cabotiã e chuchu cozidos, salada de tomate e repolho.  | Arroz, feijão, carne moída refogada. cenoura, abobrinha e batata inglesa cozidos. Salada de repolho com tomate  | Galinhada. Feijão. farofa com ovos, couve refogada. chuchu e beterraba cozidos. salada de repolho | Arroz, feijão, Estrogonofe de carne. batata palha. batata inglesa, cabotiá, cozidos. salada de repolho e tomate | Macarrão espaguete. frango ao molho de tomate.  Feijão, abobrinha verde, couve flor e cenoura cozidas.  salada alface |
| 2ª Semana | Segunda - 09 | Terça - 10 | Quarta - 11 | Quinta - 12  | sexta - 13  |
| lanches | Fruta e Iogurte | Chá mate/ suco de frutasBolo:  de laranja  | Chá mate/suco de frutasChipa Assada  | Chá mate/ suco de frutasEsfiha de carne | Feriado |
| Almoço | Arroz. Feijão. Panqueca tradicional, carne moída, molho de tomate, chuchu, batatinha, cabotiã, cozidos. | Arroz, feijão, cenoura, abobrinha, brócolis, cozidos, escondidinho de frango com batatinha., salada de repolho, | Arroz, feijão, carne bovina em cubos com mandioca. chuchu, beterraba cozidos, salada de repolho | Arroz. Feijão. iscas de frango empanadas e assadas. purê    de batata, cenoura e chuchu. salada de repolho | Feriado Local.Santo Antônio.Padroeiro da Capital. |
| 3ª Semana | Segunda - 16 | Terça - 17 | Quarta - 18 | Quinta - 19 | Sexta - 20 |
| lanches | Fruta e Iogurte | Chá mate/ suco de frutasBolo: Cenoura mesclado | Chá mate/ suco de frutasEnroladinho de frios | Feriado  | Chá mate/ suco de frutasRosca de coco. Diversos |
| Almoço | Arroz, feijão, fricassê de frango, batata sauté, chuchu, abóbora, salada de alface e tomate  | Arroz de carreteiro, feijão, farofa com linguiça, couve refogada, cenoura, batata doce, beterraba cozidos,  | Arroz, feijão. Iscas de frango refogada, batata inglesa, couve flor, cenoura, cozida, salada de tomate  | CorpusChristi | Espaguete ao molho ao sugo, almôndegas bovinas assadas, molho de tomate. Feijão, talos de repolho, couve flor cozida |
| 4ª Semana | Segunda - 23 | Terça - 24 | Quarta - 25 | Quinta - 26 | Sexta - 27 |
| lanches | Fruta e Iogurte | Chá mate/ suco de frutas Bolo: de limão | Chá mate/ suco de frutasTrouxinha de frango | chá mate/ suco de frutasPão com manteiga | chá mate/ suco de frutasrosquinha assada, pipoca |
| Almoço | Refogado de frango com repolho, cenoura e abobrinha refogadas. Feijão, Arroz. salada de alface e tomate | Arroz, feijão. Kafta assada, batata doce e, couve flor, cozidas. salada de repolho com cenoura  | Arroz. Feijão. frango refogado. couve refogada. batata doce e chuchu cozido.  salada repolho | Arroz. Feijão, cubos de carne bovina ao molho escuro. Polenta. Chuchu, cabotiá, cozidos. salada tomate  | Espaguete, molho de tomate. Feijão. linguiça de frango c/ legumes assados (abobrinha, cenoura) e salada alface. |
| 5ª Semana | Segunda - 30 |  |  |  |  |
| Lanches | Frutas e iogurtes |  |  |  |  |
| Almoço | Feijão, carne bovina em cubos ao molho escuro. Polenta. Chuchu e cabotiá cozidos. Salada alface |  |  |  |  |