Cardápio do mês de Junho/2025 dos alunos acima de 1 ano

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1ª semana | Segunda - 02 | Terça -03 | Quarta - 04 | Quinta - 05 | Sexta - 06 |
| Lanches | Frutas  Iogurtes | Chá mate /Suco de Frutas  Bolo de banana | Chá mate /Suco de Frutas  Enrolado de frios | Chá mate /Suco de Frutas  Pão com manteiga | Chá mate/suco de frutas  Biscoito de polvilho |
| Almoço | Arroz. Feijão, iscas de frango com batatinha, cabotiã e chuchu cozidos, salada de tomate e repolho. | Arroz, feijão, carne moída refogada. cenoura, abobrinha e batata inglesa cozidos. Salada de repolho com tomate | Galinhada. Feijão. farofa com ovos, couve refogada. chuchu e beterraba cozidos. salada de repolho | Arroz, feijão, Estrogonofe de carne. batata palha. batata inglesa, cabotiá, cozidos. salada de repolho e tomate | Macarrão espaguete. frango ao molho de tomate.  Feijão, abobrinha verde, couve flor e cenoura cozidas.  salada alface |
| 2ª Semana | Segunda - 09 | Terça - 10 | Quarta - 11 | Quinta - 12 | sexta - 13 |
| lanches | Fruta e  Iogurte | Chá mate/ suco de frutas  Bolo:  de laranja | Chá mate/suco de frutas  Chipa Assada | Chá mate/ suco de frutas  Esfiha de carne | Feriado |
| Almoço | Arroz. Feijão. Panqueca tradicional, carne moída, molho de tomate, chuchu, batatinha, cabotiã, cozidos. | Arroz, feijão, cenoura, abobrinha, brócolis, cozidos, escondidinho de frango com batatinha., salada de repolho, | Arroz, feijão, carne bovina em cubos com mandioca. chuchu, beterraba cozidos, salada de repolho | Arroz. Feijão. iscas de frango empanadas e assadas. purê    de batata, cenoura e chuchu. salada de repolho | Feriado Local.  Santo Antônio.  Padroeiro da Capital. |
| 3ª Semana | Segunda - 16 | Terça - 17 | Quarta - 18 | Quinta - 19 | Sexta - 20 |
| lanches | Fruta e  Iogurte | Chá mate/ suco de frutas  Bolo: Cenoura mesclado | Chá mate/ suco de frutas  Enroladinho de frios | Feriado | Chá mate/ suco de frutas  Rosca de coco. Diversos |
| Almoço | Arroz, feijão, fricassê de frango, batata sauté, chuchu, abóbora, salada de alface e tomate | Arroz de carreteiro, feijão, farofa com linguiça, couve refogada, cenoura, batata doce, beterraba cozidos, | Arroz, feijão. Iscas de frango refogada, batata inglesa, couve flor, cenoura, cozida, salada de tomate | Corpus  Christi | Espaguete ao molho ao sugo, almôndegas bovinas assadas, molho de tomate. Feijão, talos de repolho, couve flor cozida |
| 4ª Semana | Segunda - 23 | Terça - 24 | Quarta - 25 | Quinta - 26 | Sexta - 27 |
| lanches | Fruta e  Iogurte | Chá mate/ suco de frutas Bolo: de limão | Chá mate/ suco de frutas  Trouxinha de frango | chá mate/ suco de frutas  Pão com manteiga | chá mate/ suco de frutas  rosquinha assada, pipoca |
| Almoço | Refogado de frango com repolho, cenoura e abobrinha refogadas. Feijão, Arroz. salada de alface e tomate | Arroz, feijão. Kafta assada, batata doce e, couve flor, cozidas. salada de repolho com cenoura | Arroz. Feijão. frango refogado. couve refogada. batata doce e chuchu cozido.  salada repolho | Arroz. Feijão, cubos de carne bovina ao molho escuro. Polenta. Chuchu, cabotiá, cozidos. salada tomate | Espaguete, molho de tomate. Feijão. linguiça de frango c/ legumes assados (abobrinha, cenoura) e salada alface. |
| 5ª Semana | Segunda - 30 |  |  |  |  |
| Lanches | Frutas e   iogurtes |  |  |  |  |
| Almoço | Feijão, carne bovina em cubos ao molho escuro. Polenta. Chuchu e cabotiá cozidos. Salada alface |  |  |  |  |