 Cardápio do mês de /Dezembro/2024 dos alunos acima de 1 ano

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1ª semana | Segunda – 02 | Terça – 03 | Quarta – 04 | Quinta – 05 | Sexta - 06 |
| Lanche | Fruta  Iogurte | Chá/suco de fruta.  Bolos diversos | Chá/Suco frutas.  Biscoito de Polvilho | Chá/ Suco frutas  Pão com manteiga | Chá/ Suco frutas  Diversos e pipoca |
| Almoço | Arroz. Feijão. Frango ao creme com batatinha e cenoura. beterraba cozida. salada de alface | Arroz. Feijão. Carne moída. Molho de tomate. Panqueca simples, chuchu e cabotiã, cozidas. salada repolho. | Arroz.  Feijão. íscas de frango refogadas.  Purê de batatas, cenoura, e beterraba cozidos. Salada alface | Carne bovina com mandioca. Arroz. Feijão. couve refogada, abobrinha e cabotiá, cozidos. salada de repolho | Espaguete. carne de frango ao molho tomate. Arroz. Feijão, cenoura, brócolis cozidos. tomate, alface, |
| 2ª semana | Segunda - 09 | Terça – 10 | Quarta – 11 | Quinta – 12 | Sexta – 13 |
| Lanche | Fruta  Iogurte | Chá/suco de frutas.  Bolo de laranja | Chá/ Suco frutas.  Hambúrguer assado | Chá/ Suco frutas  chipa assada | Chá/suco de frutas  Pão com manteiga |
| Almoço | Arroz carreteiro. Feijão. Farofa com ovos. Couve refogada. Beterraba e cabotiá cozida. salada de tomate. | Arroz. Frango. Íscas de frango ao molho. creme de milho salada de tomate, abobrinha com cenoura, refogadas. | Arroz.   Feijão. Carne moída refogada. Creme de milho. Batata doce, couve  flor cozidas. Salada de repolho | Arroz. Feijão, escondidinho de frango com batata inglesa, chuchu e beterraba cozidas. Salada de repolho e cenoura. | Ninho ao alho e óleo, linguiça frango e batata doce assada. Feijão couve flor e cenoura cozidos. alface |
| 3ª semana | Segunda – 16 | Terça – 17 | Quarta – 18 | Quinta – 19 | Sexta – 20 |
| lanche | Fruta  Iogurte | Chá/suco Frutas.  enrolado de queijo | Chá/suco Fruta.  Esfirra | Chá/suco fruta  Bisnaga com manteiga | Noite de Pijama |
| Almoço | Risoto de frango. Farofa de linguiça de frango. Cabotiá Abobrinha, cozidas, salada de repolho, tomate cereja. | Arroz.  carne moída refogada. Panqueca de  cenoura. Molho de tomate, Feijão. cenoura, beterraba cozida. | Arroz. Feijão fricassê de frango, Purê de batatas. Brócolis, cabotiá, cozidos e salada de repolho. | Arroz. feijão, carne bovina de panela com batata. cenoura e batata doce cozidas, salada de repolho e tomate | Suco de Frutas  Pizzas  Chá mate  Pão com manteiga  Bolos |