Cardápio do mês de Dezembro/2024 dos alunos Maternal

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1ª semana | Segunda – 02 | Terça – 03 | Quarta – 04  | Quinta – 05  | Sexta - 06 |
| Lanche | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta |
| Almoço | Arroz, carne de Frango, batatinha, beterraba e cenoura. Feijão e caldo feijão  | Arroz. Carne moída. Panqueca tradicional. chuchu e cabotiã, cozidas. Feijão/caldo   | Arroz.  Íscas de frango. de Purê de batatas. Cenoura e beterraba. Feijão/caldo de feijão    | Carne bovina com mandioca. Arroz, abobrinha e cabotiá, cozidos. Feijão/caldo  | Espaguete. carne de frango. molho tomate. Arroz, cenoura, brócolis cozidos. feijão/caldo   |
| 2ª semana | Segunda - 09 | Terça – 10 | Quarta – 11 | Quinta – 12  | Sexta – 13   |
| Lanche  | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta | Fruta/ Papa de Fruta |
| Almoço  | Arroz. Cabotiá, beterraba cozida. batatinha. feijão e caldo de feijão. Carne bovina   | Arroz. Íscas de frango. Abobrinha e cenoura cozida. Polenta. Feijão e caldo de feijão    | Arroz.  Carne moída, creme de milho, batata doce, couve flor cozidas. Feijão e caldo.  | Arroz, escondidinho de frango com batata inglesa, chuchu e beterraba cozidas.  | macarrão ninho, carne de frango e batata doce assada. Feijão.    couve flor e cenoura cozidos.  |
| 3ª semana | Segunda – 16 | Terça – 17 | Quarta – 18 | Quinta – 19  | Sexta – 20 |
| Lanche | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta | Fruta/papa de fruta | Noite do Pijama |
| Almoço  | Risoto de frango. de frango. Abobrinha, cabotiá, cozidas. Feijão ecaldo de feijão.  | Arroz. carne moída refogada. panqueca. beterraba e cozida, Feijão e caldo. | Arroz fricassê de frango, Purê de batatas. Brócolis, cabotiá, cozidos. Feijão e caldo de feijão. | Arroz. carne bovina de panela com batata. cenoura e batata doce cozidas, feijão e caldo | Suco de frutasPizzasChá MatePão com manteigaBolos |