Cardápio do mês de Fevereiro/2025 -  Maternal (Frutas e Papa Salgada)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1ª Semana | Segunda - 03 | Terça - 04 | Quarta - 05 | Quinta - 06 | Sexta - 07 |
| Lanches | Fruta  amassada/picada | Fruta amassada/picada | Fruta amassada/picada | Fruta  amassada/picada | Fruta amassada/picada |
| Almoço | Arroz, beterraba, cenoura cozida. Iscas de frango refogadas. Feijão/caldo feijão | Arroz. feijão/caldo de feijão. Carne bovina com molho escuro. Polenta. Chuchu,  cozido.  | Risoto.  Feijão/caldo feijão. Farofa com ovos. Cenoura e abobrinha cozidas. couve refogada,  | Espaguete ao molho bolonhesa, feijão/caldo de feijão, talos, de repolho, cabotiá, cozidos,   | Arroz, brócolis, cenoura, cozidos,  Estrogonofe de frango. feijão e caldo de feijão |
| 2ª Semana  | Segunda – 10 | Terça – 11 | Quarta – 12 | Quinta – 13 | Sexta – 14 |
| Lanches | Fruta  amassada/picada | Fruta  amassada/picada | Fruta  amassada/picada | Fruta  amassada/picada | Fruta  amassada/picada |
| Almoço | Arroz de carreteiro, feijão, caldo de feijão, farofa  couve refogada, cabotiã,couve flor cozidos | Arroz, escondidinho de frango, com batatinha. beterraba e cenoura cozidas, feijão/caldo de f | Arroz. Feijão. Panqueca tradicional, carne moída, molho de tomate, brócolis e chuchu cozido,  | Arroz, Iscas de frango refogada, Purê de batata, couve flor, cenoura, cozida, feijão/caldo  | Ninho ao molho sugo, talos de repolho, batata doce cozidos almôndegas bovina  assadas |
| 3ª semana | Segunda – 17 | Terça – 18  | Quarta – 19  | Quinta - 20  | Sexta – 21 |
| Lanches | Fruta amassada/ picada | Fruta  amassada/ picada | Fruta  amassada/ picada  | Fruta  amassada picada | Fruta amassada/ picada  |
| Almoço  | Arroz, fricassê de frango, batata  sauté, beterraba e chuchu, cozidos, feijão e caldo de feijão. | Arroz, feijão, carne bovina em cubos com mandioca. Couve flor, cabotiá cozidos, salada de  repolho | Arroz. Frango refogado. Couve refogada. Batata doce e chuchu cozido. feijão e caldo de feijão.   | Arroz, frango com batatinha, feijão e caldo de feijão. Abobrinha, cenoura, refogadas,  | Lasanha, carne moída a à bolonhesa, molho branco com couve flor gratinada, chuchu,   beterraba cozidos  Feijão |
| 4ª semana | Segunda - 24 | Terça – 25 | Quarta – 26  | Quinta - 27  | Sexta – 28 |
| Lanches | Fruta  amassada/picada | Fruta  amassada/picada | Fruta  amassada/picada | Fruta  amassada/picada  | Fruta  amassada/picada |
| Almoço | Arroz. Frango ao molho escuro. Jardineira legumes (batatinha, cenoura, beterraba).  Feijão/caldo  | Arroz, Estrogonofe de carne. Couve flor, cabotiá, cozidos. Feijão e caldo de feijão | Arroz,  frango ao molho escuro, creme de milho, abóbora, chuchu cozidos, feijão e caldo de feijão | Arroz, Kafta assada, feijão e caldo de feijão,  abobrinha,  couve flor, cozidas.  | Espaguete, molho de tomate. Feijão frango cozido,  legumes  assados (abobrinha, cenoura) feijão e caldo de feijão. |

Nutricionista

Claudete Brunetto CRN 3 18443