Cardápio do mês de Fevereiro/2025 dos alunos acima de 1 ano

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1ª Semana | Segunda - 03 | Terça - 04 | Quarta - 05 | Quinta - 06 | Sexta - 07 |
| Lanche | Fruta e  Iogurte | Chá mate/ suco de frutas  Bolo: cenoura mesclado | Chá mate/ suco de fruta  Pão de queijo | Chá mate/ suco de frutas  Pão com manteiga | Chá mate/ suco de frutas  Rosquinha creme  de leite |
| Almoço | Arroz, feijão, Iscas de frango empanadas e assadas. Beterraba e cenoura cozida, salada  de alface | Arroz. Feijão, carne bovina em cubos ao molho escuro. Polenta. Chuchu,  cabotiá, cozidos. Salada tomate | Risoto.  Feijão. Farofa com ovos, couve refogada, cenoura,  abóbora, cozidos, salada  repolho e tomate. | Espaguete a bolonhesa, feijão, talos, de repolho e cabotiá, cozidos,  salada repolho. | Arroz, feijão, brócolis cozido, salada: alface com cenoura ralada, Batata palha, Estrogonofe de frango. |
| 2ª Semana | Segunda - 10 | Terça - 11 | Quarta - 12 | Quinta - 13 | Sexta - 14 |
| Lanche | Fruta e  Iogurte | Chá mate/ suco de frutas  Bolo: Maçã com aveia | Chá mate/ suco de frutas  Enrolado de frios | chá mate/ suco de frutas  Chipa assada | Chá mate/ suco de frutas  Nozinho assado e Pipoca |
| Almoço | Arroz de carreteiro, feijão, farofa com lingüiça,  couve refogada, cabotiã e couve flor cozidos, salada  alface | Arroz, feijão, beterraba e cenoura cozidas, salada de repolho, escondidinho de frango com batatinha. | Arroz. Feijão. Panqueca tradicional, carne moída, molho de tomate, brócolis e chuchu cozido, salada repolho | Arroz, feijão. Iscas de frango refogada, Purê de batata, couve flor, cenoura, cozida, salada de tomate. | Ninho com molho ao sugo, almôndegas bovina  assadas e molho de tomate. Feijão, talos de repolho, batata doce cozido |
| 3ª Semana | Segunda - 17 | Terça - 18 | Quarta - 19 | Quinta - 20 | Sexta - 21 |
| Lanche | Fruta e  Iogurte | Chá mate/ suco de frutas  Bolo: Chocolate | Chá mate/ suco de frutas  Esfiha de carne | chá mate/ suco de frutas  Pizza de muçarela | chá mate/ suco de frutas  Rosca econômica |
| Almoço | Arroz, feijão, fricassê de frango, batata  sauté, chuchu, beterraba cozidos, salada de alface e tomate | Arroz, feijão, carne bovina em cubos com mandioca. couve flor, cabotiá cozidos, salada de  repolho | Arroz. Feijão. frango refogado. couve refogada. batata doce e chuchu cozido.  salada  repolho | Arroz, feijão, frango com batatinha, abobrinha e  cenoura, refogadas, salada de repolho | Lasanha, carne moída à bolonhesa, molho branco com couve flor gratinada, chuchu,   beterraba cozidos.  Feijão. |
| 4ª Semana | Segunda - 24 | Terça - 25 | Quarta - 26 | Quinta - 27 | Sexta - 28 |
| Lanche | Fruta e Iogurte | Chá mate/ suco de frutas  Bolo: Fubá com laranja | Chá mate/ suco de frutas  Trouxinha de frango | chá mate/ suco de frutas  Pastel Assado | chá mate/ suco de frutas  Pão com manteiga |
| Almoço | Arroz. Feijão. Frango ao molho escuro. Jardineira legumes (batatinha, cenoura e beterraba).  Salada de alface. | Arroz, feijão,  Estrogonofe de carne. Batata palha. Couve flor, cabotiá, cozidos. Salada de repolho e tomate | Arroz, feijão,  frango ao molho escuro, creme de milho, abóbora, chuchu cozidos, salada de repolho e tomate | Arroz, feijão. Kafta assada,  abobrinha,  couve flor, cozidas. salada de repolho com cenoura | Espaguete, molho de tomate. Feijão. linguiça  de frango  c/ legumes  assados (abobrinha, cenoura) e salada alface. |

Nutricionista

Claudete Brunetto

CRN 3 18443