Cardápio do mês de Abril/2024 dos alunos acima de 1 ano

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1ª semana  | Segunda – 01  | Terça - 02 | Quarta – 03  | Quinta – 04  | Sexta – 05   |
| Lanche | Fruta/Iogurte | Chá mate/suco de fruta bolo banana cacau e choco | Chá mate/Suco de FrutaEnrolado misto quente   | Chá Mate/suco de FrutasBisnaga com manteiga | Chá Mate/suco de FrutasVitamina, diversos, nivers  |
| Almoço  | Arroz. Feijão, Iscas de frango refogadas. Purê de batata. Cenoura e beterraba cozidas. Salada de alface | Arroz. Panqueca normal. Carne moída refogada. Molho de tomate. Feijão. Cabotiã e chuchu cozidos. Salada repolho  | Arroz. Feijão. Jardineira: com frango em cubos brócolis e batatinha, cenoura. beterraba cozida, salada: Repolho c/cenoura | Arroz. Escondidinho com carne e mandioca. Feijão. Abobrinha e chuchu refogados. salada de repolho com tomate | Macarrão parafuso. Frango c/ molho tomate. Brócolis ao molho branco. Cabotiã, beterraba cozida. Salada alface e tomate  |
| 2ª  | Segunda - 08 | Terça - 09 | Quarta – 10  | Quinta -11 | Sexta - 12  |
| Lanche | Fruta/Iogurte | Chá Mate/suco FrutasBolo de laranja e fubá   | Chá Mate/suco FrutasPão de queijo | Chá Mate/suco de FrutasTrouxinha frango | Chá Mate/suco de FrutasRosca econômica, pipoca, niver |
| Almoço  | Arroz. Carne bovina em cubos com batatinha, ao molho escuro. Feijão. Cabotiã, chuchu cozidos. Salada: alface e tomate.  | Arroz. Panqueca verde. Frango desfiado ao molho de tomate. Cenoura cozida. Salada de repolho verde e roxo. | Arroz. Feijão. jardineira: iscas bovinas, cenoura, abobrinha, brócolis. Beterraba cozida. salada: repolho e tomate  | Arroz. Feijão. Estrogonofe de frango. Batata palha. couve flor e abobrinha cozidas + tomate cereja. Repolho verde     | Macarrão ninho. Molho de tomate. Almôndegas. Feijão, Couve flor gratinada. cabotiã cozida, salada de alface   |
| 3ª  | Segunda - 15 | Terça – 16  | Quarta – 17  | Quinta – 18  | Sexta - 19 |
| Lanche | Fruta/Iogurte | Chá Mate/suco FrutasBolo de aveia e maçã  | Chá Mate/suco FrutasChipa assada | Chá Mate/suco de Frutasesfiha de carne  | Chá Mate/suco de FrutasPizza muçarela, niver/pipoca |
| Almoço | Risoto de frango, feijão, farofa de cenoura e ovos. abobrinha verde, repolho roxo cozidos, salada de tomate  | Arroz, feijão, panqueca de cenoura, carne moída, molho tomate. Chuchu, beterraba cozidos. salada de repolho | Escondidinho de frango, com batata, feijão, Arroz, brócolis e cenoura cozidos, salada de repolho e tomate  | Arroz, feijão, carne bovina com mandioca, (panela) batata doce e beterraba cozida. salada de repolho e cenoura  | Espaguete, frango ao molho de tomate, Feijão, brócolis e repolho roxo cozidos, tomate cereja. Salada crua de alface   |
| 4ª  | Segunda - 22 | Terça - 23 | Quarta - 24 | Quinta – 25  | Sexta – 26   |
| Lanche  | Fruta/iogurte  | chá mate/suco de frutaAveia, Banana e cenoura  | Chá mate/suco de frutaTorta misto quente   | Chá mate/suco de frutaQuibe assado   | chá mate/suco de frutasequilhos maisena |
| Almoço  | Arroz carreteiro, feijão,Farofa simples, cabotiã cozida, couve refogada, refogada, salada de repolho roxo e verde | Arroz, feijão, panqueca roxa, frango desfiado ao molho vermelho, cenoura e chuchu refogados, salada: Alface e tomate  | Arroz, feijão, iscas de carne bovina refogadas, creme de milho, abobrinha e beterraba cozidas, salada repolho | Arroz, feijão, fricassê de frango, brócolis, repolho roxo cozidos e tomate picado, salada de repolho verde   | Lasanha ao molho vermelho, carne moída, Feijão, couve flor cozida, tomate cereja, beterraba, salada de alface |
| 5ª | Segunda - 29  | Terça - 30 | Descrição: C:\Users\User\Downloads\Claudete_logo.jpgWhatsApp 67 9 98024030  |
| Lanche  | Fruta/Iogurte  | chá mate/suco de frutaBolo de chocolate s/cob.  |
| Almoço  | Arroz, feijão, carne de frango, refogada ao molho escuro. Polenta. Cenoura, abobrinha refogadas, salada de alface e tomate  | Arroz, feijão, carne bovina refogada, batata doce, beterraba cozida, salada de repolho e tomate  |