Cardápio do mês de Abril/2024 das crianças de 04 meses a 1 ano.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1ª semana  | Segunda – 01  | Terça - 02 | Quarta – 03  | Quinta – 04  | Sexta – 05   |
| Lanche | Fruta ou Papa de Frutas | Fruta ou Papa de Frutas | Fruta ou Papa de Frutas | Fruta ou Papa de Frutas | Fruta ou Papa de Frutas |
| Almoço  | Arroz. Feijão, Iscas de frango Purê de batatas. Cenoura, beterraba cozidas | Arroz. Carne moída. Feijão. Cabotiã e chuchu, abobrinha cozidos.  | Arroz. Feijão. Carne de frango. Brócolis, batata lavada, cenoura.  | Arroz. Feijão. Carne bovina. mandioca. Abobrinha e cenoura. | Macarrão parafuso. Carne de Frango. Brócolis Cabotiã, beterraba cozida.  |
| 2ª semana | Segunda - 08 | Terça - 09 | Quarta – 10  | Quinta -11 | Sexta - 12  |
| Lanche | Fruta ou Papa de Frutas | Fruta ou Papa de Frutas | Fruta ou Papa de Frutas | Fruta ou Papa de Frutas | Fruta ou Papa de Frutas |
| Almoço  | Arroz. Carne bovina. Batatinha, Cenoura, chuchu. Feijão. | Arroz. Carne de Frango. Cenoura, chuchu, abobrinha. Feijão  | Arroz. Iscas bovinas. cenoura, abobrinha, brócolis. Feijão  | Arroz. Feijão. Carne de frango. Feijão, Batata, doce, couve flor, abóbora.  | Macarrão ninho. Carne bovina. Feijão, Couve flor, cabotiã, batatinha.   |
| 3ª  | Segunda - 15 | Terça – 16  | Quarta – 17  | Quinta – 18  | Sexta - 19 |
| Lanche | Fruta ou Papa de Frutas | Fruta ou Papa de Frutas | Fruta ou Papa de Frutas | Fruta ou Papa de Frutas | Fruta ou Papa de Frutas |
| Almoço | Arroz, carne de frango. Feijão. Chuchu, Cenoura e abobrinha.  | Arroz, feijão, carne bovina. Abóbora, beterraba, couve flor.  |  Batatinha, cenoura, chuchu. Carne de frango, feijão,  | Arroz, feijão, carne bovina. Mandioca, batata doce e beterraba.  | Espaguete. Carne de frango. Feijão, brócolis, cenoura, batata inglesa.  |
| 4ª  | Segunda - 22 | Terça - 23 | Quarta - 24 | Quinta – 25  | Sexta – 26   |
| Lanche  | Fruta ou Papa de Frutas | Fruta ou Papa de Frutas | Fruta ou Papa de Frutas | Fruta ou Papa de Frutas | Fruta ou Papa de Frutas |
| Almoço  | Arroz. feijão, carne bovina,Cabotiã, chuchu, couve flor. | Arroz. Feijão. Carne de frango. Cenoura, abobrinha, beterraba. | Feijão. Carne bovina. Abobrinha, Inhame, beterraba. | Arroz. Feijão. Carne de frango. brócolis, cenoura, batatinha.   | Batata baroa, couve flor, abóbora. carne bovina. Feijão,  |
| 5ª | Segunda - 29  | Terça - 30 | NutricionistaClaudete BrunettoCRN-3 18443  |
| Lanche  | Fruta ou Papa de Frutas | Fruta ou Papa de Frutas |
| Almoço  | Arroz. Feijão. Carne de frango. Polenta. Cenoura, abobrinha.  | Arroz. Feijão. Carne bovina. batata doce, beterraba, cabotã.  |

|  |  |
| --- | --- |
| Nota: 6 a 7 meses: fruta raspada ou amassada, sopa bem amassada.8 meses: fruta macia, ou raspada ou picada sopa: amassada9 a 12 meses: fruta picada e sopa normal, bem cozida. |  Nutricionista:Claudete BrunettoCRN 18443 |