Cardápio do mês de Abril/2024 das crianças de 04 meses a 1 ano.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1ª semana | Segunda – 01 | Terça - 02 | Quarta – 03 | Quinta – 04 | Sexta – 05 |
| Lanche | Fruta ou Papa de Frutas | Fruta ou Papa de Frutas | Fruta ou Papa de Frutas | Fruta ou Papa de Frutas | Fruta ou Papa de Frutas |
| Almoço | Arroz. Feijão, Iscas de frango Purê de batatas. Cenoura, beterraba cozidas | Arroz. Carne moída. Feijão. Cabotiã e chuchu, abobrinha cozidos. | Arroz. Feijão. Carne de frango. Brócolis, batata lavada, cenoura. | Arroz. Feijão. Carne bovina. mandioca. Abobrinha e cenoura. | Macarrão parafuso. Carne de Frango. Brócolis Cabotiã, beterraba cozida. |
| 2ª semana | Segunda - 08 | Terça - 09 | Quarta – 10 | Quinta -11 | Sexta - 12 |
| Lanche | Fruta ou Papa de Frutas | Fruta ou Papa de Frutas | Fruta ou Papa de Frutas | Fruta ou Papa de Frutas | Fruta ou Papa de Frutas |
| Almoço | Arroz. Carne bovina. Batatinha, Cenoura, chuchu. Feijão. | Arroz. Carne de Frango. Cenoura, chuchu, abobrinha. Feijão | Arroz. Iscas bovinas. cenoura, abobrinha, brócolis. Feijão | Arroz. Feijão. Carne de frango. Feijão, Batata, doce, couve flor, abóbora. | Macarrão ninho. Carne bovina. Feijão, Couve flor, cabotiã, batatinha. |
| 3ª | Segunda - 15 | Terça – 16 | Quarta – 17 | Quinta – 18 | Sexta - 19 |
| Lanche | Fruta ou Papa de Frutas | Fruta ou Papa de Frutas | Fruta ou Papa de Frutas | Fruta ou Papa de Frutas | Fruta ou Papa de Frutas |
| Almoço | Arroz, carne de frango. Feijão. Chuchu, Cenoura e abobrinha. | Arroz, feijão, carne bovina. Abóbora, beterraba, couve flor. | Batatinha, cenoura, chuchu. Carne de frango, feijão, | Arroz, feijão, carne bovina. Mandioca, batata doce e beterraba. | Espaguete. Carne de frango. Feijão, brócolis, cenoura, batata inglesa. |
| 4ª | Segunda - 22 | Terça - 23 | Quarta - 24 | Quinta – 25 | Sexta – 26 |
| Lanche | Fruta ou Papa de Frutas | Fruta ou Papa de Frutas | Fruta ou Papa de Frutas | Fruta ou Papa de Frutas | Fruta ou Papa de Frutas |
| Almoço | Arroz. feijão, carne bovina,  Cabotiã, chuchu, couve flor. | Arroz. Feijão. Carne de frango. Cenoura, abobrinha, beterraba. | Feijão. Carne bovina. Abobrinha, Inhame, beterraba. | Arroz. Feijão. Carne de frango. brócolis, cenoura, batatinha. | Batata baroa, couve flor, abóbora. carne bovina. Feijão, |
| 5ª | Segunda - 29 | Terça - 30 | Nutricionista  Claudete Brunetto  CRN-3 18443 | | |
| Lanche | Fruta ou Papa de Frutas | Fruta ou Papa de Frutas |
| Almoço | Arroz. Feijão. Carne de frango. Polenta. Cenoura, abobrinha. | Arroz. Feijão. Carne bovina. batata doce, beterraba, cabotã. |

|  |  |
| --- | --- |
| Nota:  6 a 7 meses: fruta raspada ou amassada, sopa bem amassada.  8 meses: fruta macia, ou raspada ou picada sopa: amassada  9 a 12 meses: fruta picada e sopa normal, bem cozida. | Nutricionista:  Claudete Brunetto  CRN 18443 |