 Cardápio do mês de Agosto/ 2025 dos alunos acima de 1 ano

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Refeição |  |  |  |  | Sexta - 01 |
| Lanche |  |  |  |  | Chá/ Suco frutas. Esfiha,  Bolo. pipoca e pão c/manteiga |
| Almoço |  |  |  |  | Estrogonofe de frango. Arroz. Feijão, couve flor e cenoura, cozidos, batata palha, salada alface. |
|  | Segunda - 04 | Terça – 05 | Quarta – 06 | Quinta – 07 | Sexta – 08 |
| Lanche | Fruta  Iogurte | Chá/suco de frutas.  Bolo de abacaxi | Chá/ Suco frutas.  Hambúrguer assado | Chá/ Suco frutas  Cachorro quente | Chá/ suco frutas  Danete Caseiro |
| Almoço | Arroz carreteiro. Feijão. Farofa com ovos. Cabotiá e chuchu cozidos. salada de alface com tomate. | Arroz. Feijão, escondidinho de frango com batata inglesa, cenoura e abobrinha cozidas. Salada de alface e tomate | Arroz.   Feijão. Carne moída.  refogada. creme de milho, batata doce, couve flor cozidas. Salada de alface | Arroz. Frango. Iscas de frango ao molho de batatas, abobrinha cozida, salada crua: alface e cenoura ralada | Macarrão ninho. almôndegas assadas. Molho de tomate. Feijão. brócolis e cenoura cozida. salada de alface. |
|  | Segunda – 11 | Terça – 12 | Quarta – 13 | Quinta – 14 | Sexta – 15 |
| Lanche | Fruta  Iogurte | Chá/suco Frutas.  Bolo de batata doce com coco | Chá/suco Fruta.  Pão de queijo | Chá/suco fruta  Bisnaga com manteiga | Chá/suco de frutas  Sequilhos de maizena. Pipoca |
| Almoço | Risoto de frango. farofa de linguiça de frango. cabotiá e abobrinha cozidas. salada: alface e tomate. | Arroz.  Feijão. carne moída refogada. panqueca marciana. Molho de tomate, beterraba cozida. salada de alface | Arroz. Feijão fricassê de frango. Purê de batatas. Brócolis, cenoura, cozidos e salada de repolho. | Arroz. feijão, carne bovina de panela com mandioca. batata doce e cabotiá cozidas, salada de alface | Espaguete ao alho e óleo. linguiça frango assada. Feijão.    brócolis e cenoura cozidos. salada de alface e tomate. |
|  | Segunda – 18 | Terça - 19 | Quarta - 20 | Quinta - 21 | Sexta- 22 |
| Lanches | Fruta  Iogurte | Chá/suco de fruta  Bolo de cenoura | Chá/Suco Fruta.  Chipa assada | Chá/suco de fruta  Pão com manteiga | Chá/suco fruta  Pastel assado |
| Almoço | Arroz, escondidinho com carne moída e mandioca. Feijão.beterraba e chuchu cozidos. salada de alface | Arroz, feijão, Carne de frango ao molho escuro com batatas, cenoura cozida. salada de: repolho roxo e verde | Yakissoba, Jardineira de iscas bovinas com legumes.  (talos de repolho, couve flor, Feijão, cenoura) salada de alface | Arroz. Feijão. cubos de frango refogado. creme de cabotiá. chuchu e beterraba cozidos. salada de repolho | Lasanha com carne moída, molho branco e vermelho, cenoura e abobrinha cozidas. salada de alface |
|  | Segunda – 25 | Terça - 26 | Quarta - 27 | Quinta - 28 | Sexta- 29 |
| Lanches | Fruta  Iogurte | Feriado | Chá/Suco Fruta.  Pizza de muçarela | Chá/Suco Fruta.  Pão Italiano | Chá/Suco Fruta.  Nozinho e pipoca |
| Almoço | Arroz, feijão, frango empanado, frito. Polenta. chuchu, beterraba e cozidos. salada de alface | Feriado  Aniversário de  Campo Grande | Arroz. Feijão, carne moída refogada, farofa de ovos e cenoura, batatinha cozidos.  Repolho refogado. | Espaguete. molho de tomate. feijão. Nuggets assado, cenoura e abobrinha refogadas. salada repolho. | Arroz. Feijão. estrogonofe de carne. batata palha. batatinha e cabotiá cozidas. salada de alface |

3